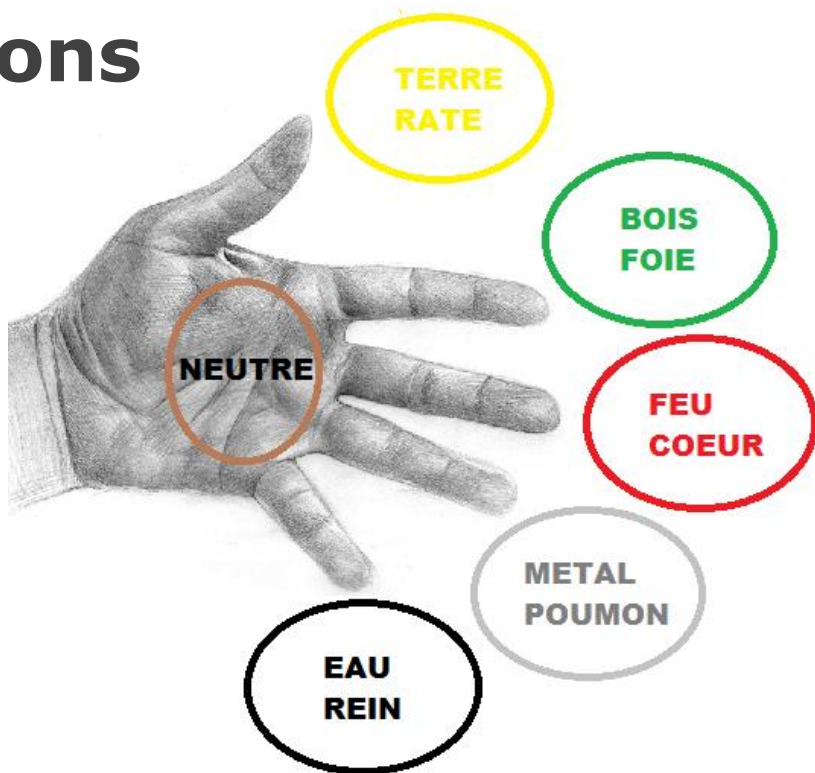


# QI GONG taoïste traditionnel au cœur de la montagne noire

Du samedi 24 au mardi 27 août 2020

## Les 5 directions taoïstes

五  
個  
道  
教  
方  
向



### Le programme

- Les animaux mythiques : Tortue Noire et Phoenix. Préparations et méditation.
- L'exercice des 4 paumes sur les 5 directions.
- Les respirations martiales des 4 directions.
- La méditation Feng Shui des 4 directions
- Soins énergétiques.
- Théorie : 1) Les trigrammes, 2) Trouver son orientation cardinale, 3) Les cycles.
- Des ateliers récréatifs (convivialité) en soirée

### 3 enseignants pour vous accompagner

- Michel BREMONT : Fondateur de l'école Tam Tao Mon Phai (Agréée UP FEQGAE) et diplômé de l'Union Pro FEQGAE.
- Laurent CHATEAU : Diplômé de l'UP FEQGAE, auteur des ouvrages du « Qi Gong dans l'entreprise », de l'egoTAO™ et de « La Tao-entreprise™ ».
- Isabelle CLEMENT : diplômée de l'UP FEQGAE. Fondatrice de l'Association S-H-E-N. Praticienne en médecine chinoise classique.

Stage organisé par le Centre TAM TAO MON PHAI - Arts énergétiques et arts martiaux sino-vietnamiens

**Contacts : 0562183460 – 0682812000** - Site : [tamtao.fr](http://tamtao.fr) - Email : [tam-tao-mon-phai@orange.fr](mailto:tam-tao-mon-phai@orange.fr)

**Coût du stage** (hébergement inclus) : 440 €. Possibilité de camping.

**Lieu** : Au cœur de la forêt de la Montagne Noire à 40 mn de Toulouse.

**Hébergement** : <https://www.lapouzaque.org> La Pouzaque 81110 VERDALLE - Nécessité de prendre la pension complète pour financer la logistique (cuisine, vaisselle). Repas quasi-exclusivement végétariens, à base de produits frais et sains. Possibilité d'arriver la veille sans surcoût. 25 stagiaires maximum. Chambres doubles.

**Contacts : 0562183460 – 0682812000**



Ecole de formation  
de Qi Gong traditionnel  
agrée Union Pro FEQGAE



**Tao & Organisation**  
Changer le monde en changeant ceux qui le font