

# Entreprises, collectivités : comment gagner en performance et en harmonie par la pratique du Qi Gong d'entreprise ?

**INTERVENANT** : Laurent CHATEAU

**PUBLICS CONCERNÉS** : Dirigeants, DRH, managers, Responsables RSE, coachs, psychologues du travail, enseignants de Qi Gong, Comité d'entreprise, Chief Happiness Officer...

20 participants maximum.

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES** : Apports théoriques, partage d'expériences, pratique des techniques.

**LIEU** : Montréal (Salle à préciser)

**DURÉE ET DATE** : 7 heures le vendredi 28 septembre 2018

**COÛT** : 540 \$ HT



## DESSCRIPTIF DE LA FORMATION – MODULE QGE

Le Qi Gong est un art énergétique et de santé qui existe depuis près de 5 000 ans en Chine. Il a inspiré les lettrés, les médecins, les militaires et les hommes de spiritualité. Il guide aujourd'hui dans la profondeur, de plus en plus de dirigeants et de managers.

### OBJECTIFS ET BÉNÉFICES DE LA FORMATION :

- Mieux connaître le Qi Gong d'entreprise et être capable d'en parler
- **Identifier clairement les bénéfices du Qi Gong pour les salariés** (santé corporelle, émotionnelle et psychique : concentration, mémoire, éloquence, créativité...)
- **Identifier clairement les bénéfices du Qi Gong pour l'entreprise** (Présentisme, limitation du stress et de l'accidentologie, augmentation de la performance générale, ouverture au changement et agilité...)
- Savoir organiser la pratique du Qi Gong au sein de son organisation (logistique, communication, recrutement de l'enseignant etc.)
- S'initier au Qi Gong traditionnel taoïste

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES-OUTILS-SUPPORTS :

- Théorie et pratique. Ateliers. Support Powerpoint remis en fin de formation.

**PRÉ-REQUIS SOUHAITABLES** : L'ouverture d'esprit et la curiosité. Avoir lu si possible certains ouvrages sur le Qi Gong dont « Le Qi Gong dans l'entreprise – Tome 1 » et par exemple l'[article](#) « Les 5 portes des bienfaits du Qi Gong dans l'entreprise ».

**RÉSERVATION** : +33.672.672.01 – [contact@taoetorganisation.com](mailto:contact@taoetorganisation.com)



### L'INTERVENANT : Laurent CHATEAU

Diplômé en Marketing de l'Université Paris IX DAUPHINE et en Communication à Berkeley, Laurent CHATEAU a notamment été le Directeur Clients et Mobilité de la ville de Toulouse. Toujours en responsabilité, il est en charge aujourd'hui de la Qualité de Vie au Travail au sein d'un grand Groupe énergétique. Enseignant diplômé de Qi Gong et membre d'une école taoïste, il est notamment l'auteur de deux ouvrages sur « Le Qi Gong dans l'entreprise » (Editions Chariot d'Or) et le concepteur de la « Tao-entreprise : performance globale et harmonie » aux éditions Deboeck. De nombreux articles sont disponibles sur son site : [www.taoetorganisation.com](http://www.taoetorganisation.com) ainsi que sur son profil [LinkedIn](#). Il conseille aujourd'hui les dirigeants et les managers pour apporter un supplément de sens, de performance et d'harmonie à leur action. Il forme par ailleurs des consultants à ses outils.