



## Tout savoir sur les Week-ends Initiatiques du TAO (WIT)



Chacun d'entre nous se pose des questions sur le sens de sa vie, sur les moyens d'avancer sur l'axe de son évolution, cherche des moyens pour dompter ses démons intérieurs (« domestiquer le Tigre »), apprendre à aimer, à pacifier ses émotions, à créer (« Libérer le Dragon ») ou tout simplement à rester en bonne santé.

Santé corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle, le taoïsme (et le Qi Gong Spirituel) est une voie exceptionnelle pour les chercheurs de sens et les humains que nous sommes.

Juchés sur les épaules des géants qui nous ont précédés, il est temps de nous mettre en chemin et de suivre leur exemple. Les Week-ends Initiatiques du Tao sont là pour cela et vous en trouverez ci-dessous l'essentiel. J'aurais beaucoup de plaisir à vous y retrouver.

Laurent CHATEAU



## Les publics concernés par les week-ends initiatiques :

Même si les week-ends initiatiques du TAO (WIT) peuvent intéresser tout un chacun, ils visent en priorité :

- 👤 Les dirigeants
- 👤 Les managers
- 👤 Les coaches (de dirigeants, de managers, de vie...),
- 👤 Les consultants, les formateurs ou conseillers en entreprise,
- 👤 Les enseignants de Qi Gong, les enseignants en MTC
- 👤 ...

**Pour les salariés, renseignez-vous auprès de votre DRH pour la prise en charge** de la formation dans le cadre du CPF (Compte Personnel de Formation).



## Les finalités poursuivies :

Les finalités poursuivies peuvent être très différentes d'un participant à l'autre. On peut noter sans intention d'exhaustivité :

- 👤 En savoir plus sur le taoïsme
- 👤 Contribuer au ré-enchantement de notre plan de réalité
- 👤 Avancer sur le sens à donner à sa vie, sur les plans personnels et professionnels
- 👤 Devenir un acteur conscient du changement, pour soi, les autres et le monde
- 👤 Avancer sur son chemin d'évolution en tant qu'homme ou femme consciente
- 👤 Découvrir et pratiquer le Qi Gong spirituel
- 👤 Ressentir le Qi
- 👤 Vivre une expérience d'expansion de conscience
- 👤 Se déconnecter et ralentir. Lâcher-prise
- 👤 Ouvrir son cœur et avancer sur l'art d'aimer inconditionnellement
- 👤 Développer ses capacités intuitives
- 👤 ...



## Quelques facteurs clés du succès du WIT

- 👤 Des vêtements et une attitude décontractés
- 👤 Être ponctuel pour ne rien manquer et gagner en intensité de groupe
- 👤 Avoir lu si possible quelques livres sur le taoïsme et quelques-uns des ouvrages de Laurent Chateau
- 👤 Être curieux et ouvert d'esprit
- 👤 Arriver avec une grande bienveillance vis-à-vis de soi-même et des autres
- 👤 Accepter de se laisser surprendre. S'ouvrir à tous les possibles
- 👤 Avoir le moins d'attentes possibles pour ne rien bloquer



## Le programme du WIT

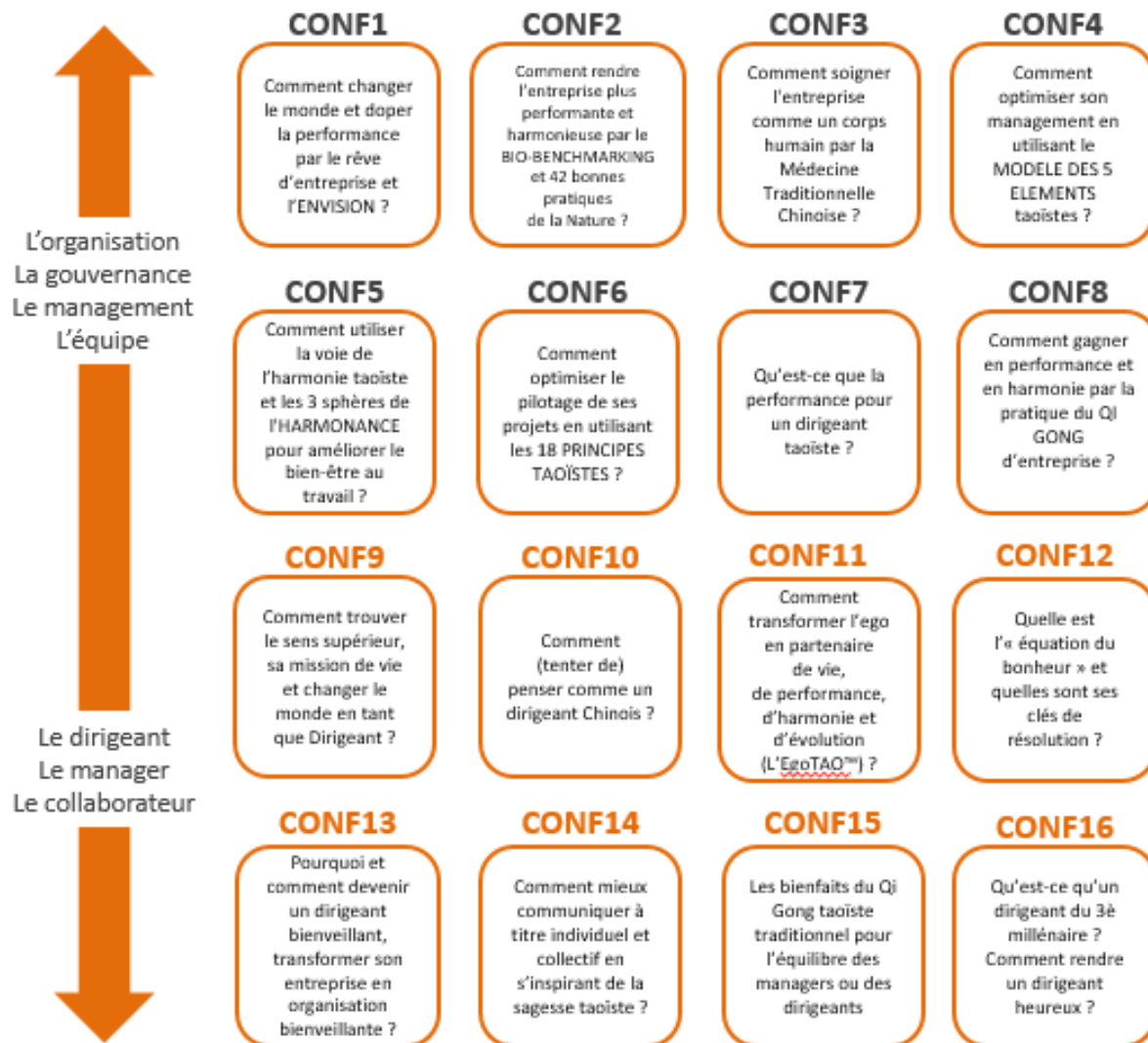
### Jour 1 :

Horaires	Activité	Supports
8h30-9h	Thé d'accueil et bienvenue	
9h-9h15	Démarrage du WIT. Les règles du jeu	A fixer ensemble
9h15-9h30	Exercice de chauffe/attentes	Les cartes découvertes de la porte (ensemble)
9h30-9h45	Choisir les conférences du WIT parmi les attentes ou les possibilités	
9h45-10h15	Qi Gong de détente, automassages	Seul ou à deux
10h15-10h30	<b>PAUSE</b>	
10h30-12h	La première conférence choisie	
12h-12h30	Découverte intuitive des participants	
12h30-14h30	<b>REPAS et temps libre (mails...)</b>	
14h30-15h	Qi Gong dynamique d'aide à la digestion	
15h-16h30	Les 3 pyramides (obscur, de vie, de lumière) et atelier	
16h30-17h	<b>PAUSE</b>	
17h-18h30	Qi Gong spirituel 1 : théorie et pratique	
18h30-19h30	Temps libre ou aide individuelle à la réalisation des pyramides	
	<b>REPAS</b>	
Soirée	Le jeu libre des questions/réponses ou FILM	

### Jour 2 :

Horaires	Activité	Supports
8h30-9h	Qi Gong de réveil et ressenti du Qi	
9h-9h30	Le triangle équilatéral	Lunettes de soleil
9h30-11h	La deuxième conférence choisie	
11h-11h15	<b>PAUSE</b>	
11h15-12h15	Exercice de co-développement conscient puis recours à l'intuition	Travail à 2
12h15-14h15	<b>REPAS et temps libre (mails...)</b>	
14h15-14h45	Qi Gong dynamique d'aide à la digestion et de reconnexion	
14h45-15h	Le jeu des cubes	
15h-16h	Le jeu libre des questions/réponses	
16h-16h15	<b>PAUSE</b>	
16h15-17h	Qi Gong spirituel 2	
17h-17h15	Exercice de clôture	Les cartes découvertes des arbres
17h15-17h30	Débriefing et ressenti	
17h30	<b>RETOUR DES PARTICIPANTS</b>	

Liste (non exhaustive) des conférences possibles :



... sans oublier les concepts du taoïsme qui peuvent donner lieu à des échanges nourris : le Tao, le principe d'Unité, la cosmogonie chinoise, le principe du Yin/Yang, les 5 éléments (Wu Xing), les 8 BaGua, les 64 hexagrammes et le Yi Jing, les 3 mondes, la symbolique du cercle, la vacuité, l'immortalité, le mandat céleste, le retour à l'origine, l'alchimie taoïste, le non-agir (WeiWuWei), Ciel antérieur/postérieur, les 3 Trésors (San Bao), domestiquer le Tigre/libérer le Dragon, les 5 vertus taoïstes, l'idéogramme du dirigeant, le rôle du corps, les 7 fonctions psychiques, les 18 principes etc.

Si les stagiaires le souhaitent et si un consensus se dégage, il est également possible de creuser certains outils de la Tao-entreprise™ ou de la voie de l'ego (EgoTAO™).



## Les tarifs et les modalités pratiques

<b>Dates</b>	Les sessions sont calées une fois que le quorum de 8 participants minimum est atteint, et selon la disponibilité des participants.	
<b>Lieu et horaires</b>	Un lieu agréable et proche de la nature à définir autour de Toulouse (Ariège, Aude ou Haute-Garonne).	
<b>Tarifs de formation*</b>	<b>Indépendant</b>	<b>Entreprise</b>
	350 €	Me contacter
	<u>Ce tarif comprend :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>🕒 L'animation du WIT</li><li>🕒 Les enregistrements audio que les participants peuvent ramener avec eux.</li><li>🕒 La location du lieu et la logistique.</li> <li>🕒 L'hébergement (logement et repas) est en sus et reste à la charge du participant. Les coordonnées du lieu seront précisées sur l'invitation.</li><li>🕒 Des facilités de règlement sont possibles pour les indépendants.</li></ul>	
<b>Contact et renseignements</b>	Laurent CHATEAU : 06.672.672.01 contact@taoetorganisation.com www.taoetorganisation.com	

\*Forfait hors TVA

## Mon CV, mon parcours

J'animerai personnellement le Week-end Initiatique du TAO.

Vous pouvez retrouver mon profil et parcours professionnel détaillé sur LinkedIn en cliquant sur ce [lien](#). Mon site internet, même imparfait, est également à votre disposition à l'adresse suivante : [www.taoetorganisation.com](http://www.taoetorganisation.com)

Comme je l'évoque de temps à autres dans mes conférences :

- 🕒 Le plus important de l'homme (ou de la femme) sera toujours ce qui ne pourra jamais s'écrire.
- 🕒 La 4è vertu taoïste (Elément du Métal) est l'humilité.
- 🕒 Le message enfin, sera toujours plus important que le messager.

Pour toutes ces raisons, ce paragraphe sera volontairement succinct mais pourra faire l'objet d'échanges entre nous 😊

